

Nome da Formação	Ginecologia e Obstetrícia em MTC
Código da Formação	209
Edição	14
Nota Introdutória	<p>A formação Ginecologia e Obstetrícia em MTC foi desenvolvida para profissionais e estudantes da área da Medicina Chinesa e da área da saúde que desejam aprofundar os seus conhecimentos na abordagem integral da saúde da mulher segundo os princípios da MTC.</p> <p>Ao longo desta formação serão abordados os princípios energéticos que regem o ciclo feminino, a fisiologia ginecológica segundo a MTC e as principais desarmonias relacionadas à menstruação, fertilidade, gestação, parto, puerpério e climatério, proporcionando uma compreensão sólida dos padrões energéticos, métodos de diagnóstico e estratégias terapêuticas.</p>
Objetivos gerais	<p>Esta formação tem como objectivo capacitar os formandos com conhecimentos que lhes permitam compreender, avaliar e intervir de forma integrada na saúde da mulher, de acordo com os princípios fundamentais da MTC.</p> <p>Pretende-se que os formandos desenvolvam uma compreensão aprofundada da fisiologia e patologia ginecológica e obstétrica à luz da MTC, incluindo o estudo do <i>Jing, Qi, Xue, Yin e Yang</i>, dos <i>Zang-Fu</i>, dos meridianos extraordinários e da sua relação com os ciclos menstruais, a fertilidade, a gravidez, o parto, o puerpério e o climatério.</p> <p>A formação visa ainda dotar os participantes de competências para realizar o diagnóstico energético em ginecologia e obstetrícia de modo a identificarem padrões de desarmonia específicos da saúde feminina, a fim de poderem aplicar de forma segura e eficaz, as estratégias terapêuticas adequando-as às diferentes fases da vida da mulher e às condições clínicas mais comuns.</p>
Objetivos específicos	<ul style="list-style-type: none"> • Compreender a fisiologia energética da mulher à luz da Medicina Tradicional Chinesa • Conhecer as diferentes síndromes, sintomatologia e tratamento dos principais distúrbios menstruais, outras patologias femininas, infertilidade, massas da cavidade pélvica e síndrome do climatério • Compreender a fisiologia da gravidez à luz da Medicina Tradicional Chinesa • Conhecer os cuidados gerais na gestação • Conhecer as diferentes síndromes, sintomatologia e tratamento de algumas patologias da gestante • Conhecer os cuidados gerais no parto e no pós-parto • Conhecer as diferentes síndromes, sintomatologia e tratamento de alguns distúrbios no pós-parto • Conhecer os cuidados gerais na amamentação • Conhecer as diferentes síndromes, sintomatologia e tratamento de algumas patologias da mama • Analisar casos clínicos para aplicação de conhecimentos
Destinatários	Profissionais de Acupunctura e MTC; Estudantes de Acupunctura ou MTC a partir do 2º ano (inclusive). Público em geral com formação na área da saúde.
Pré-requisitos	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Domínio da língua Portuguesa ▪ Acesso a computador com ligação a internet, micro e webcam. ▪ Conhecimento da informática na ótica do utilizador, incluindo navegação na internet.

Coordenador de Curso	Margarida Baião
Formador(es)	<p><u>Margarida Baião</u> Acupuntora e Especialista de Medicina Tradicional Chinesa (Cédula Profissional C-006560) e de Acupuntura (Cédula Profissional 0500565) Diplomada em Acupuntura e Medicina Tradicional Chinesa pela APADA/UMC Licenciada em Zootecnia pela Universidade de Évora Curso de treino avançado para docentes da Universidade de Medicina Tradicional Chinesa de ChengDu (China) em 2017 Estágio Hospitalar no Hospital Universitário da Universidade de Medicina Tradicional Chinesa de ChengDu (China) em 2010 Docente na UMC desde 2009</p>
Formato	B-learning
Local	Plataforma Moodle e Plataforma Zoom
Horas de formação	225 horas
Duração	3 meses
Calendário	13/04/2026 – 03/07/2026
Horário	Aulas assíncronas (não existe horário definido para realizar a formação). Aula síncrona de dúvidas pela plataforma Zoom: 03/07/2026 das 19h às 22h.
Valor da formação	<p>Valor: 230€ <u>Condições especiais</u> - 10% desconto para diplomados UMC e sócios da APPA-fmtc Os valores indicados incluem IVA a 23%.</p>
Inscrição	<p>Formulário de inscrição aqui É considerada válida após pagamento do valor da inscrição</p>
Datas de inscrição	De 17 de Março 2026 até 10 de Abril 2026
Metodologia de ensino	<p>A formação decorrerá na sua maioria em contexto de aulas em E-Learning. As sessões são maioritariamente assíncronas (plataforma Moodle com 1 ou 2 disponibilizações por semana) e uma sessão síncrona (aula em Plataforma Zoom). As aulas e o fórum de dúvidas são orientados pela formadora. Contacto com a formadora via fórum de dúvidas e na aula Zoom.</p> <p>Os formandos são acompanhados pelo moderador de curso em todas as questões relacionadas com o funcionamento do mesmo, sendo a moderação quem o orientará ao longo do percurso online, para esclarecer e auxiliar em dúvidas fora do âmbito dos conteúdos pedagógicos.</p>
Metodologia de Avaliação	Sem avaliação
Certificação	No final, após confirmação da participação, será emitido o certificado com o respetivo número de horas.

Nº de participantes

8 - 30

Conteúdo programático

- Módulo introdutório e de ambientação à Plataforma Moodle
- Introdução - Breve história da Ginecologia e da Obstetrícia na Medicina Tradicional Chinesa
- Fisiologia Energética da Mulher – Órgão Reprodutivo e Menstruação; Ciclo Menstrual Normal
- Menstruação e Órgãos Internos; Menstruação e Meridianos Curiosos; Patologia dos Órgãos Internos
- Distúrbios Menstruais 1: Hipermenorreias; Hipomenorreias; Amenorreias; Hemorragias Uterinas
- Distúrbios Menstruais 2: Menstruações Antecipadas, Atrasadas e Irregulares; Dismenorreias
- Distúrbios da Menstruação 3: Síndrome Pré-Menstrual; Dores de Cabeça; Diarreias; Edemas; Variações de Humor
- Infertilidade Feminina
- Síndrome do Climatério e Menopausa
- Leucorreias; Prurido Genital, Prolapso Uterino
- Massas da Cavidade Pélvica; Fibromiomas Uterinos; Quistos Ováricos; Endometriose; Síndrome dos Ovários Poliquísticos
- Obstetrícia – Generalidades; Fisiopatologia; Pulso e Gravidez; Pontos Proibidos
 - Antes de Engravidar; Cuidados Gerais na Gestação
 - Sintomas e Doenças da Gestante 1 – Distúrbios Psíquicos; Enjoos e Vômitos
 - Grávidas; Patologia Osteoarticular e Muscular; Diabetes Gestacional; Obstipação; Infecção Urinária; Dores Abdominais
 - Sintomas e Doenças da Gestante 2 – Perdas de Sangue; Ameaça de Aborto; Abortos de Repetição; Anemia; Edemas; Eclâmpsia; Má Apresentação fetal
 - Preparação para o Parto
 - Pós-Parto – Cuidados Gerais; Loquiometria e Loquiorragia; Hemorragias; Perturbações Psíquicas
 - Mastologia – Cuidados Gerais da Amamentação; Hipogaláctia; Mastites Agudas; Displasia Mamária; Mastalgia
 - Casos Clínicos

Informação complementar**Contactos****Secretaria UMC****Morada:** Rua Camilo Castelo Branco, nº 2 – 5º Esq | 1150-084 Lisboa**Email:** secretaria@umc.pt**Telephone:** + 351 213 555 006**Tlm / Whatsapp:** 963 620 584**Horário:** Todos os dias úteis das 09h00 – 16h00.